FILIPA BOTELHO MONIZ

COLLABORATRICE SÉNIOR



DOMAINES DE PRATIQUE

Droit du Travail et Sécurité Sociale

LANGUES

Portugais, Anglais, Espagnol

EMAIL

fbm@paresadvogados.com

Filipa exerce dans les domaines du droit du travail, du contentieux du travail, de la négociation collective et du contentieux civil.

Elle conseille les entreprises en droit du travail, notamment dans le cadre d'audits sociaux, de procédures de négociation relatives à la rupture des contrats de travail, de procédures disciplinaires, ainsi que sur l'ensemble des questions de droit du travail liées à la gestion quotidienne des ressources humaines.

Elle possède une solide expérience dans tous les domaines du droit du travail et accompagne les départements des ressources humaines de sociétés nationales et internationales intervenant dans un large éventail de secteurs, notamment le fitness, l'hôtellerie-restauration, les services médicaux ainsi que les technologies de l'information et de la communication.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Avocate Collaboratrice chez PARES depuis septembre 2026
- Avocate Collaboratrice chez Unit LEGAL (2023-2026)
- Avocate Collaboratrice chez Unit LEGAL (anciennement Espanha e Associados) (2019-2025)
- Associé de LSC (2014-2019)
- Avocate Collaboratrice au sein de LSC (2010-2013)

- Avocate stagiaire au sein de LSC (2007-2010)

FORMATION ACADÉMIQUE

- Diplôme de troisième cycle (Programme universitaire d'extension) en droit du travail et de la sécurité sociale, Faculdade de Direito da Universidade Nova de Lisboa (2022-2023)
- Diplôme de troisième cycle en droit du travail, Faculdade de Direito, Universidade Católica Portuguesa, Lisboa (2012-2013)
- Validation de la partie académique du Master en droit des affaires (2007-2008)
- Licence en droit, Faculdade de Direito, Universidade Nova de Lisboa (2002-2007)