FILIPA BOTELHO MONIZ

ASSOCIADA SÉNIOR



ÁREAS DE PRÁTICA

Direito do Trabalho e da Segurança Social

LÍNGUAS

Português, Inglês, Espanhol

EMAIL

fbm@paresadvogados.com

A Filipa tem desenvolvido a sua atividade na área do Direito do Trabalho, Contencioso Laboral, Contratação Coletiva e Segurança Social.

Dedica-se à assessoria laboral a empresas, incluindo auditorias laborais, processos de negociação de revogação de contratos, condução de processos disciplinares e aconselhamento geral sobre todas as questões laborais quotidianas das empresas.

Tem experiência em todos os domínios do Direito do Trabalho, assessorando os departamentos de Recursos Humanos de empresas nacionais e internacionais nos mais diversos sectores, nomeadamente fitness, hotelaria e restauração, serviços médicos e tecnologias de informação e comunicação.

PERCURSO PROFISSIONAL

- Advogada Associada na PARES desde Setembro de 2026
- Advogada Associada na Unit LEGAL (2019-2026)
- Advogada Associada na Unit LEGAL (anteriormente designada Espanha e Associados) (2019-2025)
- Advogada Sócia de Indústria na LSC (2014-2019)
- Advogada Associada na LSC (2010-2013)
- Advogada Estagiária na LSC (2007-2010)

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- Pós-Graduação em Curso de Extensão Universitária em Direito do Trabalho e da Segurança Social, Faculdade de Direito da Universidade Nova de Lisboa (2022-2023)
- Pós-Graduação em Direito do Trabalho, Faculdade de Direito - Universidade Católica Portuguesa, Lisboa (2012-2013)
- Equivalência (parte escolar) Mestrado em Ciências Jurídicas Empresariais (2007-2008)
- Licenciatura em Direito, Faculdade de Direito da Universidade Nova de Lisboa (2002-2007)