

LUÍS ALMEIDA CARNEIRO

SÓCIO

ÁREAS DE PRÁTICA

Direito do Trabalho e da Segurança Social

LÍNGUAS

Português, Inglês, Espanhol, Francês

EMAIL

lac@paresadvogados.com

O Luís exerce advocacia de forma ininterrupta desde 1996, com prática consolidada nas áreas do Direito do Trabalho, Contencioso Laboral, Contratação Coletiva e Direito da Segurança Social.

Tem experiência em todos os domínios do Direito do Trabalho, assessorando os departamentos de recursos humanos de empresas nacionais e internacionais nos mais diversos setores, nomeadamente turismo, hotelaria e restauração, fitness, alimentar, banca, imobiliário, serviços médicos e tecnologias de informação, designadamente em processos de reestruturação, despedimentos coletivos, políticas internas, compliance laboral e contencioso de executivos seniores.

Doutor em Direito pela Universidade da Corunha, com especialização em Direito do Trabalho, é Professor Auxiliar Convidado da Universidade Aberta, onde leciona Direito do Trabalho.

PERCURSO PROFISSIONAL

- Advogado e Sócio da Pares desde Setembro de 2026
- Advogado e Sócio da Unit LEGAL - Sociedade de Advogados, SP, RL (anteriormente Espanha e Associados), responsável pelo departamento de Direito do Trabalho (2004-2026)
- Professor Auxiliar Convidado, Departamento de Ciências Sociais e de Gestão, Universidade Aberta (2021-presente; Assistente Convidado, 2016-2021)
- Investigador Associado do DINÂMIA'CET-Iscte, Grupo de Investigação «Inovação e Trabalho» (2023-presente)
- Advogado Associado na Correia Afonso & Archer - Sociedade de Advogados, RL (2000-2004)

- Advogado no escritório do Dr. José Santos (1998-2000)
- Advogado Estagiário na Moura-Carvalho e Associados (1996-1998)

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- Doutoramento em Direito, com Menção Internacional, vertente Direito do Trabalho, na Universidade da Corunha, Espanha (2020) - grau reconhecido em Portugal pela Universidade Nova de Lisboa
- Mestrado em Direito das Empresas, vertente Direito do Trabalho, no ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa (2010)
- Pós-Graduação em Direito do Trabalho no Instituto do Direito do Trabalho da Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa (2006)
- Licenciatura em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa (1996)