

MARGARIDA MENDES DA MOTA

ASSOCIADA

ÁREAS DE PRÁTICA

Direito do Trabalho e da Segurança Social

LÍNGUAS

Português, Inglês

EMAIL

mmm@paresadvogados.com

A Margarida tem desenvolvido a sua atividade na área de prática de Direito do Trabalho e da Segurança Social e em Direito da Proteção de Dados.

No âmbito do Direito Laboral, a sua atividade foca-se na assessoria laboral a empresas, dando apoio em processos de negociação e revogação de contratos, aconselhamento empresarial em questões quotidianas laborais e condução de processos disciplinares.

No âmbito do Direito da Proteção de Dados, tem prestado assessoria aos clientes no cumprimento da legislação aplicável, e bem assim, na implementação de novas regras.

PERCURSO PROFISSIONAL

- Advogada Associada na PARES desde Setembro de 2026
- Advogada Associada na Unit LEGAL (2026)
- Advogada Estagiária na Unit LEGAL (2024-2026)

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- Mestrado em Direito e Gestão pela Faculdade de Direito da Universidade Católica Portuguesa (Escola de Lisboa) e pela Católica Lisbon School of Business and Economics (desde 2023)
- Pós-graduação Avançada em Direito da Proteção de Dados pelo Centro de Investigação de Direito



Privado da Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa (2020-2021)

- Licenciatura em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa (2019-2023)