

# RAQUEL CAPELA E SILVA

ASSOCIADA

---

## ÁREAS DE PRÁTICA

Insolvência e Reestruturação | Contencioso e Arbitragem | Direito do Trabalho e da Segurança Social

## LÍNGUAS

Português, Inglês

## EMAIL

[rca@paresadvogados.com](mailto:rca@paresadvogados.com)



Nos últimos anos a Raquel tem desenvolvido a sua actividade com especial enfoque na área do direito da insolvência, possuindo vasta experiência no acompanhamento de processos judiciais desta natureza, prestando assessoria jurídica a clientes, quer na qualidade de credores, quer na de devedores. Neste âmbito, tem prestado apoio também a administradores de insolvência.

Desempenha igualmente a sua actividade na área do contencioso civil, bem como na área do direito laboral, com destaque para o aconselhamento jurídico a diversos clientes no âmbito da gestão de recursos humanos e de *compliance* laboral.

## PERCURSO PROFISSIONAL

---

- Advogada Associada na PARES desde 2017
- Advogada Associada na Tenreiro Martins, Tomás & Associados (Outubro 2009 - Setembro 2017)
- Jurista na Totta Urbe, Empresa de Administração e Construções, S.A. (2008-2009)
- Advogada Estagiária no escritório de advogados Dr. Pedro Tenreiro Biscaia (2005-2007)
- Advogada Estagiária no escritório de advogados Redondo e Ferreira da Silva (Fevereiro até Agosto)

2005)

## **FORMAÇÃO ACADÉMICA**

---

- Pós-Graduação em Direito do Trabalho pela Faculdade de Direito - Instituto do Direito do Trabalho, da Universidade de Lisboa (2010)
- Licenciatura em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa (2004)