

# SOFIA ASSEICEIRO

ASSOCIADA SÉNIOR

---

## ÁREAS DE PRÁTICA

Insolvência e Reestruturação | Contencioso e Arbitragem | Penal, Contraordenacional e Compliance

## LÍNGUAS

Português, Inglês, Espanhol

## EMAIL

[sa@paresadvogados.com](mailto:sa@paresadvogados.com)



A Sofia integra a PARES desde 2011, exercendo a sua actividade maioritariamente nas áreas de contencioso civil e comercial, em vários sectores de actividade.

Ao longo do seu percurso destaca-se o acompanhamento e resolução de litígios, no âmbito privado e empresarial, a clientes nacionais e estrangeiros, quer em fase judicial quer em fase pré-judicial.

Tem também experiência nas áreas de *consumer litigation*, insolvência e recuperação de empresas e na resolução de processos de natureza penal e contraordenacional.

## PERCURSO PROFISSIONAL

---

- Advogada Associada na PARES desde 2013
- Advogada Estagiária na PARES (2011-2012)
- Advogada Estagiária na Abreu Advogados (2010-2011)
- Associado/a Sénior na PARES desde 2024

## FORMAÇÃO ACADÉMICA

---

- Curso Avançado de Protecção de Dados Pessoais no Instituto de Ciências jurídico-Políticas da Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa (2013)
- Curso de Verão de Direito da Propriedade Industrial na Faculdade de Direito de Lisboa/ Associação Portuguesa de Direito Intelectual (2010)
- Pós-Graduação em Práticas Forenses pela Faculdade de Direito da Universidade Lusíada de Lisboa (2010)
- Licenciatura em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa (2009)